

Adviezen voor leerlingen met dyslexie

Niet alleen is het belangrijk dat de docenten weten hoe ze met dyslectische leerlingen moeten omgaan, het is evenzeer belangrijk dat jij als dyslectische leerling je goed bewust bent, hoe je het beste met je problemen om kunt gaan. Hieronder volgen enkele tips:

Zelfstandigheid

1. *Werk zelf aan je dyslexie*
 - Met dyslexie heb je meer tijd voor je huiswerk nodig dan je klasgenoten. Houd daar met je planning van je huiswerk voldoende rekening mee.
 - Richt je zoveel mogelijk op het leggen van verbanden, concentreer je niet op feitjes, maar probeer de grote lijn van de tekst te begrijpen.
 - Dyslexie is geen excuus om minder te doen, zoek wat voor jou de beste manier van leren is.
 - Vraag, als het nodig is, hulp.
 - Zorg dat het werk in je werkboeken geen fouten meer bevat. Vraag zo nodig een kopie van de ingevulde werkboeken van een andere leerling en gebruik deze voor het leren van je proefwerken.

Effectief Studeren

2. *Neem voor het studeren de tijd.*
 - Probeer uit hoe je het beste kunt leren
3. *Studeer en werk op een zo rustig mogelijke plek*
 - Ga in de klas vooraan zitten
 - Studeer in de stilste kamer
 - Desnoods met oordoppen in.
4. *Neem lessen op verschillende manieren op.*
 - Lees, spreek uit, schrijf op en stel je iets voor, bijvoorbeeld bij het leren van woorden
 - Lees, spreek uit en luister naar jezelf
 - Schrijf het woord op en fantaseer over de betekenis.
 - Maak gebruik van computerprogramma's voor het leren van woordjes (bijvoorbeeld www.wrts.nl, www.woordjesleren.nl, www.teach.nl)
 - Maak gebruik van de zogenaamde kaartjesmethode voor het leren van woordjes.
 - Maak gebruik van de software die bij je studieboeken wordt geleverd.
 - Maak gebruik van websites die bij je studieboeken horen en waarop vaak veel extra oefeningen en proefwerken staan.
5. *Vat lessen samen en leer je eigen samenvatting.*

In teksten staan veel onnodige woorden.

 - Maak een schema of samenvatting van de tekst met kernwoorden.
 - Met die eigen samenvatting ken je de les al bijna.
 - Vertel daarna bij elk geschreven woord wat je weet.
 - Van de samenvatting van een ander leer je weinig.

Niet-talige vakken

6. Raak niet in paniek als je iets niet snel begrijpt. Je bent goed in vakken met weinig taal, maar een instructie met veel informatie gaat soms te snel.
 - Geen paniek: kijk er nog eens naar, lees opnieuw.
 - Vraag om herhaling. Laat het bezinken.
 - Na een paar dagen begrijp je het vanzelf.
7. Oefen extra.
Sommige dingen, zoals sommen, worden door oefening geleerd. Dyslectici krijgen wat langzamer de nodige routine.
 - Maak bijvoorbeeld wat meer oefensommen dan de anderen. Later kun je de sommen beter gebruiken dan veel anderen.
8. Probeer vooruit te werken.
 - Vraag om een lijst met te verwachten moeilijke woorden.
 - Leer proefwerken en toetsen zo lang mogelijk van te voren.
 - Herhaal ze nog een keer tussendoor.
 - Vraag om het huiswerk ruim van te voren op te geven.

Lezen

9. Lees zoveel mogelijk.
Mensen lezen steeds gemakkelijker als ze ouder worden. Dat geldt ook voor jou. Ga het weer eens echt proberen.
 - Lees iedere dag voor jezelf serieus een half uur.
 - Over één jaar kun je dan veel beter lezen en schrijven.
 - Maak gebruik van boeken die speciaal zijn geschreven voor leerlingen die wat langzamer lezen.
 - Vraag aan de beheerder van de mediatheek of aan je docent Nederlands naar titels van boeken die niet zo moeilijk zijn om te lezen.
 - Lees boeken waarvan er ook een filmversie bestaat. Bekijk eerst de film en lees het boek daarna.
10. Lees een tekst opnieuw als je niet begrijpt wat er staat.
 - Lees rustig, herlees, regel na regel, alinea na alinea.
 - Vraag je af wat je gelezen hebt, wat de kern is.
 - Streep trefwoorden aan als je de inhoud te snel vergeet.

Schrijven

11. Maak een schema voordat je gaat schrijven.
 - Schrijf in een schema de belangrijkste onderwerpen.
 - Maak daarna een uitgebreid schema met trefwoorden.
 - Schrijf daarna pas je verhaal.

12. Verbeter je spelling.
- Vraag een overzicht van spellingregels
 - Controleer steeds wat je hebt geschreven
 - Gebruik daarbij een woordenboek en de spellingregels
 - Ieder schoolvak heeft zijn eigen 'vakwoorden'
 - Vraag de docent een lijst te maken. Leer die vooruit.
 - Vraag je ouders om je spelling te controleren van werkstukken of ander schriftelijk werk dat je moet inleveren.

Je toekomst

13. Keuze van je beroeps- of vervolgstudie.
Misschien is het nu nog niet belangrijk, maar houd rekening met je dyslexie. Zowel bij de keuze van je vakkenpakket als voor je toekomstplannen. Bijna alle soorten vakken kun je aan. Er zijn een paar minder geschikte beroepen. Dat zijn vooral beroepen waarvoor je veel moet lezen en/of schrijven. (Je kunt dit met je mentor bespreken).

Overige adviezen

14. Maak zoveel mogelijk gebruik van de computer bij allerlei werkzaamheden.
- Veel dyslectische leerlingen hebben een moeilijk leesbaar handschrift. Probeer werkstukken, boekbesprekingen en verslagen zo veel mogelijk te typen. Getypt werk ziet er immers bijna altijd veel netter uit dan zelf geschreven werk.
 - Laat getypte werkstukken nakijken door iemand anders. Fouten kunnen daarbij snel en makkelijk verbeterd worden.
 - Probeer zo snel mogelijk te leren om blind te typen met 10 vingers. Goed en snel kunnen typen bespaart je in de toekomst enorm veel tijd.
 - Gebruik altijd de spellingcontrole.

